

הוראות אחרי ניתוח חניכיים

מטופל/ת יקר/ה,
עברת טיפול כירורגי לשיקום רקמות חניכיים. בניתוח נעשה שימוש בתחליף עצם ובחומר ביולוגי בשם Emdogain, במטרה לעודד בנייה מחדש של העצם והחניכיים שאבדו עקב מחלת חניכיים.
להצלחת הריפוי – חשוב להקפיד בקפדנות על ההנחיות הבאות:

⊘ חשוב מאוד – מה להימנע:

- ✗ אין לצחצח שיניים באזור שנותח למשך 14 יום.
- ✗ אין לאכול באזור הניתוח למשך 14 יום.
- ✗ אין למשוך/להזיז את התפרים.
- ✗ אין לשטוף את הפה ביום הניתוח.
- ✗ אין לעשן לפחות שבועיים – עישון עלול לגרום לסיבוכים וכשלון/הצלחה מופחתת.
- ✗ אין לשתות עם קש או לירוק ב 2-3 הימים הראשונים.

🧴 תזונה:

- ב-3 ימים הראשונים: מזון רך, קריר או פושר בלבד (למשל: יוגורט, מרק פושר, שייק, פירה, ביצים רכות).
- הימנע לחלוטין ממזון קשה.
- אין ללעוס בצד של הניתוח במשך לפחות שבועיים.

🩹 תרופות:

- אנטיביוטיקה – יש לקחת לפי מרשם ולסיים את כל הכדורים.
- משככי כאבים – לפי צורך ומינון מקובל. יש לקחת מנה אחת בסיום הניתוח ומנה נוספת כעבור 6-8 שעות. אחר כך- לפי צורך.
- שטיפות פה אנטיספטיות - קורסודיל 0.2%- להתחיל 24 שעות לאחר הניתוח, פעמיים ביום למשך 14 ימים.

היגיינת הפה:

- צחצוח רגיל בכל האזורים הלא מנותחים.
- אין לצחצח באזור הניתוח למשך 14 יום.

נפיחות, דימום ואי נוחות:

- נפיחות קלה – תופעה טבעית. ניתן להצמיד קומפרס קר (10 דקות כן / 10 דקות לא) על הלחי מבחוץ למשך 6–8 שעות הראשונות.
- דימום קל או רוק בצבע ורדרד – תקין. אם יש דימום משמעותי:
 - הנח גזה לחה על האזור
 - לחץ בעדינות למשך 20–30 דקות
 - הימנע מלדבר או ללעוס בזמן זה

מנוחה:

- לנוח היטב ביום הניתוח.
- להימנע ממאמץ גופני משמעותי במשך 7-10 ימים לפחות.

פנה לרופא במקרים הבאים:

- כאב עז שאינו חולף עם משככים.
- דימום שאינו עוצר לאחר לחיצה בגזה.
- חום גוף מעל 38°C .
- נפיחות משמעותית או מוצצת לאחר 3 ימים.
- ריח רע מאוד מהפה או טעם מוגלתי.