

הוראות אחרי עקירת שן

❌ **לא לירוק, לא לשטוף את הפה ולא לשתות מקש** במשך 24-48 שעות – כדי לא להפריע לקריש

הדם שנוצר במקום העקירה.

❄️ **הנחת קרח מבחוץ** (על הלחי בצד העקירה) לסירוגין: 10 דקות קרח, 10 דקות מנוחה, במשך

השעה הראשונה

🍷 **אוכל ושתייה:**

- עד שלוש שעות אחרי העקירה (יש להמתין שהשפעת ההרדמה תחלוף) – לא לאכול ולא לשתות.
- לאחר מכן – רק מזון רך, קר או פושר (יוגורט, גלידה, פירה). להימנע ממאכלים חמים במשך יומיים.
- להימנע ממאכלים קשים או חדים במשך מספר ימים.

🚫 **לא לעשן** לפחות 4 ימים.

✂️ **צחצוח שיניים:**

- לא לצחצח שיניים ביום העקירה.
- לאחר מכן – לצחצח בעדינות מסביב, בלי להגיע לאזור העקירה.

💧 **שטיפות פה:**

- לא לשטוף פה ב-24 שעות ראשונות.
- למחרת בצהריים יש להתחיל לבצע שטיפות עם קורסודיל/תרודנט פעמיים ביום למשך 7 ימים

📌 **משככי כאבים ואנטיביוטיקה:**

- לפי הוראות רופא בלבד.
- משכך כאבים- יש לנטול מנה מיד בסיום הטיפול

⚠️ **פנה מיד לרופא אם יש:**

- דימום משמעותי (אם יש מעט דם ברוק, זה תקין ביומיים הראשונים) שלא נפסק גם אחרי 40-60 דק' של לחץ עם גזה.
- כאב חזק מאוד ללא הקלה גם לאחר נטילת משככי כאבים.
- נפיחות משמעותית או חום גבוה