

הוראות אחרי השתלת חניכיים

 חשוב מאוד – מה להימנע:

- אין לגעת, למשש או להזיז את השפה/הלחי באזור הניתוח. לא להזיז או לגעת בתפרים.
- אין לצחצח כלל את אזור ההשתלה למשך 21-28 יום.
- אין לשטוף את הפה או לירוק ביום הניתוח.
- אין לשתות עם קש, אין לשאוב או ליצור ואקום בפה ב-4 הימים הראשונים.
- אין לעשן לפחות שבועיים – עישון פוגע קשות בריפוי ועלול לגרום לכישלון ההשתלה.
- אין לבצע פעילות גופנית נמרצת במשך 7-10 ימים.

 אכילה:

- אכול רק בצד הנגדי לאזור הניתוח, לא לאכול/לנגוס באזור הניתוח.
- תזונה רכה, קרירה או פושרת בלבד ב-5 הימים הראשונים: יוגורט, שייקים, פירה, ביצים רכות, דייסה, מרק פושר (ללא שתייה חמה!).

 תרופות:

- קח את התרופות שנרשמו בדיוק לפי ההוראות:
 - אנטיביוטיקה (אם נרשמה) – חובה להשלים את כל הטיפול.
 - משככי כאבים – יש לקחת מיד בסיום הניתוח ומנה נוספת כעבור 6-8 שעות, אחרי כן- לפי הצורך.
 - שטיפות פה אנטיספטיות (לרוב קורסודיל 0.2%) – להתחיל רק 24 שעות לאחר הניתוח, פעמיים ביום, 30 שניות בכל פעם, למשך 14 יום.

 היגיינת הפה:

- צחצוח שיניים רגיל בכל האזורים למעט אזור ההשתלה והחך (אם רלוונטי).
- אין לצחצח בכלל באזור השתלת החניכיים.

 מנוחה ושינה:

- לנוח היטב ביום הניתוח, להימנע מדיבור ממושך.

תחושת אי נוחות / תופעות נלוות:

- דימום קל / טעם דמי בפה – נורמלי ב-24–48 שעות הראשונות.
- נפיחות או שטפי דם תת-עוריים – תופעה חולפת.

פנה לרופא במקרים הבאים:

- כאב חריג שאינו מגיב למשככים.
- דימום משמעותי (יותר ממעט דם ברוק)
- נפיחות חמורה או חום גוף מעל 38°C .
- ריח רע מאוד או טעם מוגלתי בפה.