

הוראות אחרי שתל דנטלי

הנחיות לאחר הניתוח:

- אין לאכול או לשתות חם למשך יומיים. כלכלה רכה למשך יומיים.
- אין לשטוף את הפה או לירוק במשך 24 שעות.
- אין לעשן לפחות שבועיים – עישון מפריע לריפוי ועלול לגרום לכישלון/בעיות עם השתל.
- אין לבצע פעילות גופנית מאומצת במשך 7 ימים.

תזונה:

- ב-48 שעות אחרי הניתוח – רק מזון רך, קר או פושר (יוגורט, מרק פושר, שייק, פירה).
- להמנע מלעיסה בצד שבו הותקן השתל למשך שבוע לפחות.

תרופות:

- אנטיביוטיקה- יש ליטול לפי מרשם ולסיים את כל הטיפול.
- משככי כאבים- יש לנטול מנה בסיום הטיפול ומנה נוספת כעבור 6-8 שעות. לאחר מכן- לנטול לפי צורך ומינון מקובל.
- שטיפות פה אנטיספטיות - קורסודיל - להתחיל רק 24 שעות לאחר הניתוח, פעמיים ביום (בוקר וערב), למשך 7-14 ימים, לפי הנחיית הרופא.

היגיינת הפה:

- אין לצחצח את אזור השתל במשך כשבוע, אלא אם הרופא התיר זאת.
- בשאר הפה- צחצוח כרגיל.

נפיחות / כאבים / דימום:

- נפיחות – תופעה שכיחה שחולפת תוך מספר ימים. ניתן להצמיד קרח חיצונית (10 דקות כן, 10 דקות לא) ב-6-8 השעות הראשונות בלבד.
- דימום קל או רוק אדמדם – תקין. אם מופיע דימום מתמשך:
הנח/י גזה לחה ולחץ/י בעדינות על האזור 20-30 דקות.
- כאבים – לרוב קלים וניתנים לשליטה באמצעות משככי כאבים רגילים.

מנוחה: 🛏️

- מומלץ לנוח ביום הניתוח.
- ללא פעילות ספורטיבית מאומצת בשבוע הראשון.

פנה למרפאה אם מופיעים: ⚠️

- כאבים חזקים שאינם נרגעים עם תרופות.
- דימום מתמשך שאינו עוצר.
- חום גוף מעל 38°C .
- נפיחות מוגזמת או מתפשטת.
- ריח חריג או טעם מוגלתי בפה.